



البرنامج الزمني للدبلوم المهني في الصحة والسلامة المهنية



15:00 - 14:00	14:00 - 13:30	13:30 - 12:00	12:00 - 11:30	11:30 - 10:00	10:00 - 9:30	9:30 - 9:00	اليوم / التوقيت
نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية وفقاً للأيزو 45001	مهارات الإدارة والتوجيه والتواصل	استراحة	معايير السلامة والصحة المهنية	اختبار بدئي	الجلسة الافتتاحية	الأحد 2019 / 7 / 7	
خطة الطوارئ، التجارب الوهمية، الإخلاء	الاستعدادات لمواجهة حالات الطوارئ	استراحة	حالات الطوارئ وأنواعها ومستوياتها			الاثنين 2019 / 7 / 8	
كيفية إعداد حلقة بحث علمية	تمارين تطبيقية	استراحة	أنواع الحرائق، نظم ووسائل الوقاية من الحريق ومواجهتها			الثلاثاء 2019 / 7 / 9	
المخاطر الكيميائية وطرق السيطرة والتحكم	استراحة	المخاطر الفيزيائية وطرق السيطرة والتحكم			الأربعاء 2019 / 7 / 10		
المخاطر الكهربائية وطرق السيطرة	استراحة	المخاطر الميكانيكية - اللحام			الخميس 2019 / 7 / 11		
زيارة ترفيحية							الجمعة 2019 / 7 / 12



البرنامج الزمني للدبلوم المهني في الصحة والسلامة المهنية



15:00 - 14:00	14:00 - 13:30	13:30 - 12:00	12:00 - 11:30	11:30 - 10:00	10:00 - 9:30	9:30 - 9:00	اليوم / التوقيت
							السبت 2019/7/13
أساليب التخلص من النفايات والمخلفات الصناعية والتعامل السليم معها			استراحة	السلامة أثناء نقل المواد والتداول بها	أسس التخزين	تخطيط مواقع العمل	الأحد 2019 / 7 / 14
زيارة ميدانية							الاثنين 2019 / 7 / 15
تصنيف المناطق الخطرة	المناطق المحصورة، تصاريح العمل		استراحة	عناصر إدارة المخاطر وتحليلها وتقييمها			الثلاثاء 2019 / 7 / 16
مخاطر العمل على ارتفاعات، حوادث السقوط وأسبابها			استراحة	أنواع وتصميم السقالات واشتراطات السلامة الخاصة بها			الأربعاء 2019 / 7 / 17
إجراءات السلامة في أعمال التحميل وتأمين الأحمال			استراحة	أنواع الروافع ومجالات استخدامها		أعمال الحفر والهدم	الخميس 2019 / 7 / 18
							الجمعة 2019 / 7 / 19



البرنامج الزمني للدبلوم المهني في الصحة والسلامة المهنية



15:00 - 14:00	14:00 - 13:30	13:30 - 12:00	12:00 - 11:30	11:30 - 10:00	10:00 - 9:30	9:30 - 9:00	اليوم / التوقيت
							السبت 2019/7/20
الإشارات والعلامات والترميز			استراحة	معدات الوقاية الشخصية			الأحد 2019 /7 /21
تطبيقي			استراحة	حوادث وإصابات العمل (أسبابها - طرق التحقيق- إعداد التقارير)			الاثنين 2019 /7 /22
تمارين تطبيقية على أجهزة القياس			استراحة	قياس ورصد التعرض في بيئة العمل			الثلاثاء 2019 /7 /23
زيارة ميدانية							الأربعاء 2019 /7 /24
متابعة حلقة البحث العلمية	خدمات الرعاية الصحية المهنية الأساسية.		استراحة	خدمات الرعاية الصحية المهنية الأساسية.			الخميس 2019 /7 /25
							الجمعة 2019 /7 /26



البرنامج الزمني للدبلوم المهني في الصحة والسلامة المهنية



15:00 - 14:00	14:00 - 13:30	13:30 - 12:00	12:00 - 11:30	11:30 - 10:00	10:00 - 9:30	9:30 - 9:00	اليوم / التوقيت
							السبت 2019/7/27
المخاطر النفسية وطرق السيطرة والتحكم			استراحة	الإسعافات الأولية / عملي - تطبيقي			الأحد 2019 / 7 / 28
متابعة حلقة البحث العلمية	تطبيقي	تطبيقي	استراحة	نظام التسجيل والإبلاغ عن حوادث العمل والأمراض المهنية وتوثيقها وإعداد التقارير والإحصائيات			الاثنين 2019 / 7 / 29
زيارة ميدانية							الثلاثاء 2019 / 7 / 30
الأمراض المهنية أسبابها وطرق الوقاية			استراحة	الأمراض المهنية أسبابها وطرق الوقاية			الأربعاء 2019 / 7 / 31
حفل الختام وتوزيع الشهادات	لجنة علمية لمناقشة حلقة البحث الميدانية		استراحة				الخميس 2019 / 8 / 1